#Dossier de presse

La Santé au Travail
à Toulouse avec

prevaly
Votre partenaire
Prévention Santé Travail

Sommaire

Edito **p.4**

Prevaly en bref **p.5**

Les chiffres clés **p.5**

Les enjeux de la santé au travail ..... **p. 6**

Ce que révèle le baromètre ..... **p. 7**

- La santé mentale : le premier risque identifié p. 7
- Usure professionnelle : le défi du maintien en emploi p. 7
- Santé des femmes : des trajectoires fragilisées p. 7
- Risques territoriaux : le risque chimique sous surveillance p. 7

Une équipe pluridisciplinaire ..... **p. 9**

Prevaly, aux côtés de tous ..... **p. 10**

- Accompagnement de l'entreprise p. 10
- Accompagnement du salarié p. 10
- Accompagnement du dirigeant et des indépendants p. 11
- Le maintien en emploi p. 12

Edito

Le travail évolue et avec lui les enjeux de santé. Nouvelles organisations, transformation des métiers, intelligence artificielle, vieillissement de la population, santé mentale, dérèglement climatique : ces mutations redessinent progressivement les conditions dans lesquelles chacun travaille.

Pour mieux comprendre ces évolutions, Prevaly a lancé son premier baromètre consacré au travail et à la santé des actifs de son territoire. En mesurant leurs perceptions, leurs attentes et leur rapport à leur environnement professionnel, cette étude permet de ***faire émerger des tendances et de mettre en lumière les préoccupations*** *qui traversent aujourd'hui le monde du travail. Elle vient ainsi nourrir la vocation de Prevaly à être un observateur attentif du terrain, capable d'identifier les signaux émergents et d'anticiper les enjeux de demain.*

Prévenir, aujourd'hui, c'est aussi ***comprendre les transformations du travail*** *pour mieux préparer les entreprises et les travailleurs à celles de demain. C'est une responsabilité qui dépasse la seule dimension réglementaire, elle participe pleinement à la santé des travailleurs, à la qualité du travail et à la performance durable des entreprises toulousaines.*

Cette vision se traduit chaque jour sur le terrain, grâce à des équipes pluridisciplinaires engagées auprès des entreprises, des salariés et des dirigeants. Elle s'accompagne d'une dynamique d'innovation, notamment autour de l'intelligence artificielle, pour faire évoluer nos pratiques et nos réponses.

C'est en restant au plus près du travail réel que Prevaly entend ***continuer à faire évoluer la prévention, au rythme des transformations*** *des entreprises et de celles et ceux qui les font vivre.*



Céline Bon
Présidente de Prevaly

Antoine Lefort-Lavauzelle
Directeur général de Prevaly

Prevaly en bref

De l'apprenti au dirigeant, Prevaly veille sur la santé de celles et ceux qui font vivre et grandir les entreprises toulousaines.

Né en 2020 du rapprochement de deux services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) toulousains, Astia et Samsi, Prevaly est aujourd'hui le service de santé au travail qui compte le plus grand nombre d'adhérents en Occitanie.

SPSTI à but non lucratif, il **accompagne les entreprises de toutes tailles et de tous secteurs d'activité** de l'arrondissement de Toulouse dans la prévention des risques, le suivi de la santé des salariés et des dirigeants et la prévention de la désinsertion professionnelle.

Prevaly se donne pour mission de faire de la prévention un facteur de performance globale pour les entreprises.

Au contact quotidien des entreprises et de leurs salariés, Prevaly dispose d'un poste d'observation privilégié sur les transformations du travail.

Cette proximité permet à ses équipes de **repérer les tendances émergentes et les signaux** qui annoncent les enjeux de demain, pour faire évoluer les pratiques de prévention au plus près des réalités du terrain.

Cette capacité d'observation s'accompagne d'une **volonté d'innover**.

Prevaly expérimente de nouvelles approches et s'empare notamment de l'intelligence artificielle, à la fois pour transformer ses propres pratiques et pour aider les entreprises à anticiper les effets de ces technologies sur le travail et la santé.

Les chiffres clés

25 000
entreprises adhérentes

420 000
salariés suivis

400
collaborateurs

7
centres de visite sur l'agglomération toulousaine

87%
de taux de satisfaction en 2026 (+5 pt versus 2025)

81%
des adhérents sondés considèrent que Prevaly est innovant

Les enjeux de la santé au travail

Le monde du travail connaît des transformations profondes qui redessinent les enjeux de santé. Santé mentale, allongement des carrières, dérèglement climatique, nouvelles organisations et arrivée de l'intelligence artificielle ne constituent pas des sujets isolés.

Ils se croisent, transforment les métiers et questionnent les conditions dans lesquelles les salariés travaillent aujourd'hui et travailleront demain.

Cette évolution change aussi la manière d'envisager la prévention. Il ne suffit plus d'identifier les risques une fois qu'ils sont installés, il faut **pouvoir les repérer plus tôt, comprendre leurs évolutions et agir en amont.**

C'est notamment le sens donné au Plan Santé au travail 2026-2030, présenté en juin 2026, qui renforce la prévention primaire et fait de plusieurs de ces transformations des priorités nationales.

Sur le terrain, ces mutations sont déjà à l'œuvre. Au contact quotidien des entreprises et des salariés toulousains, Prevaly observe leurs effets très concrets : évolution des métiers, nouvelles formes d'organisation, situations d'usure, problématiques de santé mentale ou adaptation des postes.

Cette position donne à ses équipes une capacité particulière à faire émerger les tendances, repérer les signaux faibles et faire évoluer les réponses de prévention.

L'enjeu est désormais d'**anticiper les risques au rythme des transformations** du travail, pour permettre aux entreprises d'agir le plus tôt possible.

En faisant de la santé au travail un sujet pleinement intégré à leurs évolutions, elles peuvent préserver leurs salariés, accompagner les transformations de leurs métiers et soutenir durablement leur activité.



Ce que révèle le baromètre

Conçu comme un **véritable sismographe du monde de l'entreprise locale**, le Baromètre Prevaly 2026 sur les données 2025 s'impose comme un observatoire de terrain et un repère dans le temps.

En s'appuyant sur l'analyse des données issues du suivi de près de 418 000 salariés toulousains, soit environ 70 % des salariés actifs de la zone, sa mission est fondatrice : **nommer l'invisible** et faire émerger les signaux faibles, afin de prévenir les risques toujours plus tôt.

Les 4 grands enseignements mis en lumière

• La santé mentale : le premier risque identifié

Le baromètre révèle que **43 % des entreprises suivis par Prevaly souhaitent être accompagnées** sur les risques psychosociaux (RPS). Parmi les salariés ayant évalué leur échelle de stress au travail, 6,53 % présentent un niveau élevé, associé à un risque de saturation, d'épuisement professionnel ou de répercussions sur la santé. Ce contexte de tension n'épargne pas les chefs d'entreprise : parmi les dirigeants ayant répondu au questionnaire d'évaluation, 37 % présentent un risque élevé à très élevé d'épuisement professionnel.

• Usure professionnelle : le défi du maintien en emploi

Face à l'allongement des carrières, l'**usure s'installe silencieusement**. Les risques psychosociaux et les troubles musculosquelettiques concentrent la majorité des inaptitudes (respectivement 35,3 % et 25 %). Les plus de 50 ans sont particulièrement vulnérables. Pour éviter la rupture de parcours, l'enjeu bascule sur l'adaptation précoce des postes de travail.

• Santé des femmes : des trajectoires fragilisées

Les femmes concentrent 62,7 % des avis d'inaptitude et 61 % des propositions d'aménagement de poste. L'étude révèle également que **21,33 % des femmes présentent un risque fort de désinsertion professionnelle,** contre seulement 9,32 % des hommes. Un constat qui invite à repenser la prévention face aux contraintes spécifiques de certains métiers (soin, commerce, aide à domicile) et aux moments de vie personnels.

• Risques territoriaux : le risque chimique sous surveillance

Marqueur fort du tissu industriel toulousain, notamment **dans la filière aéronautique,** le risque chimique fait l'objet d'une vigilance accrue. La traçabilité des expositions, notamment aux agents CMR (cancérogènes, mutagènes, reprotoxiques), progresse fortement (+66 % de salariés déclarés en un an), prouvant que la prévention s'intensifie sur le territoire.

4 indices pour suivre le pouls du territoire dans le temps

Pour inscrire cette démarche dans la durée, Prevaly a défini quatre indicateurs qui seront scrutés année après année :

L'indice d'activation de la prévention

29,01%

des entreprises adhérentes ont mis en place une action de prévention avec Prevaly en 2025.

L'indice du vécu du travail

86,28%

des répondants présentent un niveau élevé de satisfaction au travail, tandis que **6,53%** affichent un niveau de stress élevé

L'indice de risque de désinsertion professionnelle

14,91%

des salariés analysés présentent un risque fort, soit **41 383** salariés.

L'indice femmes-hommes sur les trajectoires professionnelles

21,33%

des femmes présentent un risque fort de désinsertion professionnelle, contre **9,32%** des hommes.

L'ambition de ce baromètre est d'apporter un éclairage utile pour nourrir le dialogue et faire de la prévention un sujet pleinement intégré aux décisions des entreprises toulousaines.

En transformant la donnée en action précoce, Prevaly entend faire de la santé au travail un véritable facteur de performance et de pérennité pour les organisations.

Une équipe pluridisciplinaire

La santé au travail ne se résume pas à un seul regard. Chez Prevaly, près de 400 collaborateurs mettent en commun leurs compétences pour **proposer un accompagnement global**, au plus près des besoins des entreprises et de leurs salariés.

Les équipes pluridisciplinaires réunissent près de 38 % de professionnels de santé (médecins et infirmiers en santé au travail), 35 % d'experts de la prévention (techniciens en prévention, ergonomes, psychologues du travail, spécialistes du maintien en emploi, toxicologue, diététicien...) et plus de 40 % de collaborateurs dédiés à l'accompagnement des adhérents (assistants médicaux, conseillers de la relation adhérent...) et au bon fonctionnement du service.

Cette diversité de métiers constitue une véritable force collective. Elle permet d'**appréhender une même situation dans toutes ses dimensions** : l'état de santé du salarié, les caractéristiques de son poste, ses conditions de travail, son organisation et les risques professionnels auxquels il est exposé.

L'enjeu n'est pas d'additionner les expertises, mais de les faire travailler ensemble, en mobilisant les compétences les plus adaptées à chaque situation. Les professionnels croisent leurs observations, sollicitent l'expertise la plus appropriée et construisent leurs interventions **en fonction des réalités rencontrées** dans les entreprises.

Cette organisation permet à Prevaly de proposer une approche globale et durable de la santé au travail, tout en restant au plus près des situations concrètes vécues par les salariés et les entreprises.

Sur le terrain, aucun de nos métiers ne détient à lui seul toutes les clés. Ce qui fait la force de notre accompagnement, c'est de **pouvoir croiser nos regards et nous enrichir des expertises de chacun**, *qu'elles soient issues du suivi individuel, de l'observation des situations de travail ou des différentes spécialités mobilisées au sein de l'équipe pluridisciplinaire.*

En santé au travail, il n'existe pas de réponse unique : l'objectif est de construire avec l'entreprise une stratégie de prévention qui lui ressemble, adaptée à ses besoins, à ses contraintes et à ses moyens. Il s'agit ainsi de l'accompagner progressivement dans cette démarche, en mobilisant au bon moment les compétences de l'équipe.

C'est cette **complémentarité** *qui nous permet d'apporter un accompagnement à la fois global, concret et ancré dans les réalités du terrain.*



Lucas Puech

Technicien en Prévention des Risques Professionnels

Prevaly, aux côtés de tous

• Accompagnement de l'entreprise

Prévenir les risques, c'est d'abord comprendre le travail réel. Prevaly accompagne les entreprises dans **l'identification et l'évaluation de leurs risques professionnels**, notamment à travers le Document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).

L'objectif est d'aider l'employeur à mieux comprendre les situations à risque, à hiérarchiser les priorités et à construire une démarche de prévention adaptée à son activité.

Face à une demande d'augmentation du rendement, nous avons fait appel à Prevaly pour repenser l'organisation de notre atelier sans alourdir la charge de travail.

En optimisant les postes et les flux, nous avons réduit les gestes contraignants et amélioré les conditions de travail.

Notre production est ainsi passée de 6 000 à 15 000 pièces, sans augmenter la cadence des travailleurs.

Aujourd'hui, Prevaly est un véritable partenaire dans notre démarche de prévention et d'amélioration des conditions de travail.

Benjamin Argoud
Moniteur atelier à l'ESAT Elisa 31

Cet accompagnement se traduit par des interventions directement sur le lieu de travail. Visites d'entreprise, études de postes, analyse des conditions de travail, mesures des expositions, conseils sur les aménagements ou encore sensibilisation des équipes : les actions menées par les équipes de Prevaly permettent de **partir du terrain pour proposer des réponses concrètes** à chaque problématique.

L'objectif est également d'aller au-delà pour initier des démarches plus globales de prévention (RPS, TMS, démarche QVCT...).

Il s'agit d'analyser le travail réel et l'organisation de l'entreprise, de transformer les pratiques pour réduire voire supprimer les risques majeurs, d'anticiper les impacts pour tous les acteurs et d'engager le collectif dans **une démarche pérenne** d'amélioration des conditions de travail.

Prevaly s'engage pour guider la transformation auprès des parties prenantes et les outiller pour faire durer leur démarche de prévention sur le long terme.

• Accompagnement du salarié

Le suivi individuel de la santé au travail est une obligation légale. Mais au-delà du cadre réglementaire, chaque rendez-vous est un **moment privilégié pour parler de santé et de travail.**

À l'embauche puis tout au long de la vie professionnelle, les médecins du travail et infirmiers en santé au travail de Prevaly échangent avec les salariés sur leur état de santé, leurs conditions

de travail et les éventuelles difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

Ces temps de suivi permettent de mieux comprendre les risques liés à l'activité, d'identifier les situations qui nécessitent une attention particulière et, lorsque cela est nécessaire, d'orienter le salarié vers le professionnel ou l'expertise adaptée.

Le salarié peut également solliciter **une visite à sa demande à tout moment,** notamment lorsqu'une évolution de sa situation de santé ou de travail le justifie.

Le suivi individuel est un véritable point de repère, qui permet d'**agir au bon moment** et d'accompagner chaque parcours professionnel.

L'accompagnement de Prevaly a débuté à la suite du suivi individuel d'une salariée qui rencontrait des difficultés liées à des TMS (troubles musculosquelettiques) et à une surcharge de travail.

Lors d'une visite de pré-reprise, le médecin du travail a identifié les risques, ce qui a conduit à la réalisation d'une étude de poste par Prevaly.

Cette intervention nous a conduits à renforcer notre démarche de prévention, notamment avec un Document Unique plus structuré et adapté à notre activité.

Mathieu Leroy
Directeur de l'Hôtel Courrier Sud

• Accompagnement du dirigeant et des indépendants

Être à la tête d'une entreprise, c'est souvent décider seul, porter la responsabilité et continuer à avancer malgré la fatigue. Cette charge peut progressivement conduire à l'isolement, au stress ou à l'épuisement professionnel, avec des conséquences qui dépassent la santé du dirigeant et peuvent fragiliser l'entreprise elle-même.

Prevaly a donc développé des **accompagnements spécifiquement pensés** pour ces situations.

Avec ADELE (Accompagnement du Dirigeant en Limite d'Épuisement), Prevaly propose notamment un dépistage régulier de l'état de santé du dirigeant à travers un questionnaire. En cas de signal d'alerte, une équipe pluridisciplinaire peut prendre le relai.

Pour les travailleurs indépendants, souvent seuls aux commandes et particulièrement exposés à l'isolement, Prevaly propose également un accompagnement adapté, avec suivi santé, aide à l'aménagement des conditions de travail et dispositifs permettant de recréer du lien.

Une approche qui considère la santé du dirigeant comme une **composante à part entière de la santé et de la pérennité de l'entreprise.**

J'ai été confronté à une période difficile pour un projet dans lequel j'étais engagé depuis près de dix ans. Je me suis surengagé pendant de longs mois. J'ai sacrifié une partie de ma vie personnelle et de mes ressources physiques.

Avec le recul, je peux clairement dire que j'étais en situation de burnout.

À la suite d'une alerte de mon entourage, j'ai intégré le dispositif ADELE. J'ai alors rencontré un médecin du travail et une psychologue du travail. C'est à ce moment-là que j'ai découvert toute la richesse de l'accompagnement proposé.

La prévention n'est pas un signe de faiblesse. C'est au contraire un levier essentiel pour exercer durablement ses responsabilités.

Jérémie Loevenbruck
Dirigeant de PALANCA

• Le maintien en emploi

Quand la santé fragilise la capacité d'un salarié à rester dans son emploi, agir tôt peut faire toute la différence.

C'est pourquoi la Cellule de Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP) de Prevaly agit pour **repérer au plus tôt les situations à risque et rechercher, avec le salarié et l'entreprise, les solutions** qui permettront de préserver le parcours professionnel.

Coordonnée par un médecin référent, la cellule réunit médecins du travail, infirmiers, coordinateurs de parcours du maintien en emploi, ergonomes et assistants, avec l'appui du service social et de partenaires comme Cap Emploi, la CARSAT ou la MDPH.

Selon les situations, elle peut accompagner un aménagement de poste, préparer une reprise après un arrêt, envisager un reclassement, une reconversion et mobiliser les aides adaptées.

L'objectif est d'intervenir avant que la situation ne conduise à une rupture avec l'emploi. Au-delà de prévenir la désinsertion professionnelle, ces actions permettent de **maintenir l'expertise dans l'entreprise** et de fidéliser les équipes.

Aujourd'hui, il est essentiel pour nous de préserver l'emploi et l'employabilité de nos collaborateurs, en recherchant des solutions adaptées lorsque leur état de santé ne leur permet plus d'occuper leur poste dans les mêmes conditions.

La cellule de prévention de la désinsertion professionnelle de Prevaly est un véritable appui dans cette démarche. Elle nous permet d'identifier les solutions possibles pour favoriser son maintien dans l'entreprise.

Stéphanie Loras-Trémouillères
Directrice de supermarché Auchan

Contact Prevaly

05 40 133 133
communication@prevaly.fr

Contacts Presse

Marion Avranche
marion.a@oxygen-rp.com | 06 85 98 82 42

Rachel Leblois
rachel.l@oxygen-rp.com | 07 43 35 93 86

prevaly

Votre partenaire
Prévention Santé Travail

@Service communication Prevaly - Octobre 2026

05 40 133 133

8/10 rue des 36 Ponts
31400 TOULOUSE

contact@prevaly.fr