Communiqué de presse

Toulouse, le 3 novembre 2026

Nommer l'invisible : Prevaly révèle ce que la santé au travail dit des entreprises toulousaines

Stress, épuisement des dirigeants, usure professionnelle, risque de désinsertion, inégalités femmes-hommes, expositions chimiques : les fragilités du travail ne sont pas toujours visibles avant qu'elles ne deviennent des ruptures. Pour la première fois, Prevaly les met en chiffres à l'échelle du bassin toulousain. Fondé sur les données de près de 418 000 salariés suivis dans 25 378 entreprises adhérentes, soit environ 70 % des salariés actifs de la zone, le Baromètre Prevaly 2026 offre un poste d'observation particulièrement large des réalités du travail local. Son ambition : « nommer l'invisible » pour permettre aux entreprises d'agir plus tôt. Santé mentale, usure professionnelle, trajectoires des femmes et risques territoriaux : quatre grands signaux émergent de cette première édition.

Santé mentale : le premier risque identifié, des salariés aux dirigeants

La santé mentale s'impose désormais comme un enjeu majeur pour les entreprises. La santé mentale s'impose désormais comme un enjeu majeur pour les entreprises.

43 % des entreprises
souhaitent être accompagnées sur les **RPS (risques psychosociaux).**

Une réalité qui place la prévention de la santé mentale au cœur des priorités des entreprises.

Parmi les salariés ayant répondu à l'échelle de stress au travail :

6,53 %
présentent un niveau élevé
associé à un risque de saturation, d'épuisement professionnel ou de répercussions sur la santé.

Les dirigeants ne sont pas épargnés.

37 % des dirigeants
répondants au questionnaire E-Amarok **présentent un risque élevé à très élevé d'épuisement professionnel.**

La surcharge de travail reste leur premier facteur de tension, citée par 61 % des répondants, devant la baisse de l'activité commerciale (34,9 %), la pression fiscale (34,7 %) et les conflits avec les salariés (33,8 %).

Au-delà du constat, ces résultats rappellent que la santé mentale ne relève plus uniquement de la sphère individuelle. Elle touche directement l'organisation du travail, le management, l'engagement des équipes, la fidélisation des compétences et la capacité de l'entreprise à absorber les transformations.

Usure professionnelle : agir avant la rupture

L'usure professionnelle se construit rarement de manière brutale. Elle apparaît progressivement, au fil des douleurs, des restrictions médicales, des arrêts, des difficultés à reprendre une activité ou à tenir durablement son poste.

0,77 %
des salariés suivis par Prevaly ont été concernés par une **situation d'inaptitude** en 2025, **soit 3 250 inaptitudes prononcées.**

Parmi celles dont le motif a pu être analysé :

35,3% sont liées à des pathologies relevant des **risques psychosociaux**

25 % **à des troubles musculosquelettiques.**

À eux seuls, ces deux motifs représentent près de 60 % des situations analysées.

L'âge constitue également un signal fort.

Les salariés de **plus de 50 ans** représentent 26,8% des effectifs suivis par Prevaly mais concentrent plus de **40 % des situations d'inaptitude**. Chez les **60-69 ans**, l'écart est encore plus marqué : ils représentent **7 % des salariés suivis mais 15 % des inaptitudes prononcées.**

Face à l'allongement des carrières, la capacité à adapter le travail devient donc centrale. **En 2025, 18 233 propositions d'aménagement de poste ont été formulées** par Prevaly, soit **11,2 %** des visites réalisées.

Santé des femmes : des trajectoires professionnelles plus exposées

L'un des signaux les plus marquants de cette première édition concerne les écarts entre les femmes et les hommes.

Alors qu'elles représentent 48 % des salariés suivis, **les femmes concentrent 62,7 % des avis d'inaptitude et 61 % des propositions d'aménagement de poste.** Elles apparaissent également davantage concernées par les deux principaux motifs d'inaptitude : **près de 70 % des inaptitudes liées aux RPS et environ 60 % de celles liées aux TMS concernent des femmes.**

Les premières données de l'indice de risque de désinsertion professionnelle confirment cet écart : **21,33 % des femmes présentent un risque fort, contre 9,32 % des hommes.**

Ces résultats invitent à regarder de plus près les conditions concrètes de travail et les parcours professionnels : répartition dans certains métiers, contraintes physiques, gestes répétitifs, charge émotionnelle, horaires atypiques, maladies chroniques ou encore événements de vie susceptibles de fragiliser une trajectoire professionnelle.

L'enjeu n'est pas de conclure à une cause unique, mais de rendre visibles des écarts suffisamment marqués pour devenir un véritable sujet de prévention.

Risque chimique : un marqueur du tissu industriel et de la filière aéronautique

À Toulouse, la santé au travail est aussi directement liée aux spécificités du tissu économique local, notamment à l'importance de l'industrie et de la filière aéronautique.

En 2025, **268 entreprises ont été accompagnées** par Prevaly sur le risque chimique, soit une progression de 18 % en un an.

Dans le même temps, **16 729 salariés ont été déclarés exposés à des agents cancérogènes, mutagènes ou toxiques** pour la reproduction (CMR), soit **une hausse de 66 % en un an.** Cette progression traduit notamment une meilleure identification et une meilleure traçabilité des expositions professionnelles.

La sous-traitance aéronautique illustre particulièrement cet enjeu territorial. Parmi les entreprises de cette filière identifiées par Prevaly, 64 % ont engagé ou finalisé une démarche d'évaluation du risque chimique.

Au-delà du chiffre, cette évolution témoigne d'un changement de culture : mieux déclarer et mieux identifier les expositions permet aussi d'agir plus tôt sur les situations à risque.

Quatre indices pour suivre l'évolution de la santé au travail dans le temps

Au-delà de cette photographie 2026, Prevaly souhaite faire de ce baromètre un outil de suivi dans la durée. Cette première édition pose ainsi les bases de quatre indices appelés à être observés d'année en année :

L'indice d'activation de la prévention :

29,01 % des entreprises adhérentes ont mis en place une action de prévention avec Prevaly en 2025.

L'indice du vécu au travail :

86,28 % des répondants présentent un niveau élevé de satisfaction au travail, tandis que 6,53 % affichent un niveau de stress élevé.

L'indice de risque de désinsertion professionnelle :

14,91 % des salariés analysés présentent un risque fort, soit 41 383 salariés.

L'indice femmes-hommes sur les trajectoires professionnelles :

21,33 % des femmes présentent un risque fort de désinsertion professionnelle, **contre 9,32 % des hommes.**

Ces indicateurs permettront de suivre les évolutions, d'identifier de nouveaux signaux et de mieux orienter les actions de prévention dans les prochaines éditions du baromètre.

La santé au travail est aujourd'hui indissociable des grandes transformations que vivent les entreprises : évolution des métiers, allongement des carrières, nouvelles formes d'organisation, santé mentale ou encore maintien en emploi. Avec ce baromètre, notre ambition est d'apporter aux entreprises du territoire un éclairage utile sur ces mutations. Non pas pour dresser un constat supplémentaire, mais pour nourrir le dialogue, mieux partager les enjeux et faire de la prévention un sujet pleinement intégré aux décisions de l'entreprise.

Explique Céline Bon, Présidente de Prevaly.

La force de Prevaly tient à la combinaison de deux regards : celui de la donnée, issue d'un très grand nombre de salariés et d'entreprises suivis, et celui de nos professionnels, qui connaissent les réalités du travail au quotidien. Ce baromètre doit devenir un repère dans le temps : suivre les évolutions, faire émerger de nouveaux signaux et surtout aider les entreprises à identifier les sujets sur lesquels elles peuvent agir concrètement.

Conclut Antoine Lefort-Lavauzelle, Directeur général de Prevaly.

À propos de Prevaly

De l'apprenti au dirigeant, Prevaly veille sur la santé de celles et ceux qui font vivre et grandir les entreprises toulousaines. **Né en 2020 du rapprochement de deux services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) toulousains, Astia et Samsi**, Prevaly est aujourd'hui le service de santé au travail qui compte le plus grand nombre d'adhérents en Occitanie.

SPSTI à but non lucratif, il accompagne les entreprises de toutes tailles et de tous secteurs d'activité de l'arrondissement de Toulouse dans la prévention des risques, le suivi de la santé des salariés et des dirigeants et la prévention de la désinsertion professionnelle. **Prevaly se donne pour mission de faire de la prévention un facteur de performance globale pour les entreprises.**

Contacts presse

Marion Avranche

marion.a@oxygen-rp.com | 06 85 98 82 42

prevaly
Votre partenaire
Prévention Santé Travail