

PREVALY à vos côtés

11 centres en Haute-Garonne
360 collaborateurs à votre service

25.000 entreprises adhérentes
380.000 salariés suivis

PREVALY vous accompagne pour **développer la prévention au sein de votre entreprise.**

A la fois promoteur et maître d'œuvre de la Santé au Travail, PREVALY construit une offre de service, en lien avec ses 4 missions réglementaires :



Actions de prévention en entreprise



Suivi individuel de la santé des travailleurs



Conseils de prévention



Traçabilité et veille sanitaire



Pour toutes vos questions

Contactez votre équipe pluridisciplinaire :
médecin du travail, assistant, infirmier et préventeur



Besoin d'information ?

Connectez-vous sur notre site
www.prevaly.fr



Vous êtes connecté ?

Suivez-nous sur les réseaux



prevaly

Votre partenaire
Prévention Santé Travail

Siège social : 8/10 rue des 36 Ponts 31400 Toulouse **Tel. :** 05 40 133 133

Mail : contact@prevaly.fr

Service Communication Prevaly - 2023



Les substances psychoactives

Quels sont les risques liés à leur consommation ?

De quoi parle-t-on ?

Les substances psycho-actives (SPA) sont des produits licites ou illicites qui **agissent sur le cerveau, modifient l'humeur, les perceptions et la vigilance.**

Pour aborder de façon collective la thématique des substances psycho-actives dans l'entreprise,

on parle de Consommation de SPA et du Risque lié à cet usage.

A noter que l'addiction ou dépendance ne représente qu'un petit pourcentage des conséquences possibles liées à la consommation.



La consommation en milieu professionnel

En milieu professionnel, il existe 3 modes de consommation :

Importation

consommations de la vie privée qui débordent sur le travail

Acquisition

faisant partie de la culture du métier, de l'entreprise

Adaptation

consommations dopantes pour tenir au travail, maintenir ou améliorer la performance

Conséquences de la consommation de SPA

Elles peuvent être multiples et dégradent la santé du travailleur.

Santé cognitive et mentale

- perte de concentration
- prise de risque
- anxiété
- dépression

Santé physique

- pathologies du foie
- pathologies cardiaques
- cancers

Santé sociale

- isolement
- violences
- inaptitude

Les **conséquences sur l'entreprise** sont multiples :

- accident du Travail, absentéisme
- conflits, dysfonctionnements
- altération de la qualité du travail
- aggravation des risques professionnels...

Facteurs de risques... comment les détecter ?

Interaction des effets de la consommation sur le travail...

... et inversement des conditions de travail sur la consommation

Il existe six classes de déterminants professionnels susceptibles d'initier, favoriser ou renforcer l'usage de SPA.

1. **Tensions psychiques** : conflit, manque de reconnaissance, perte de sens...
 2. **Pauvreté des liaisons sociales** : manque de soutien, isolement
 3. **Tensions physiques** : horaires atypiques, gardes, bruit, TMS...
 4. **Pratiques culturelles et socialisantes** : habitudes conviviales, démarche commerciale...
 5. **Disponibilité et offre des produits** : métiers de production de SPA, métiers de la santé...
 6. **Précarité professionnelle** : statut, rémunération, projet d'entreprise peu clair...
- } **R.P.S.**

Moyens de prévention

Il est important et légitime d'insérer le risque lié à la consommation de SPA dans la Fiche d'Entreprise et le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels.

Il existe une démarche de prévention officielle, recommandée par la Direction Générale du Travail, qui propose d'aborder trois volets.

Management et Régulation

- Lister les facteurs de risque, lister les postes de sécurité et de sûreté
- Réglementer la consommation de SPA dans le Règlement Intérieur ou dans une note de service
- Mettre en place un protocole d'encadrement des pots
- Formaliser une conduite à tenir en cas de trouble du comportement aigu ou récurrent



Information/Sensibilisation

- Formation de l'encadrement
- Sensibilisations auprès des salariés, affichage informatif



Relation d'aide

- Partenariat avec le médecin du travail (fiche de constat, aménagement poste...), coordonnées des structures d'aide ou de soins

