

# Numéros utiles



Pompiers : 18

SAMU : 15

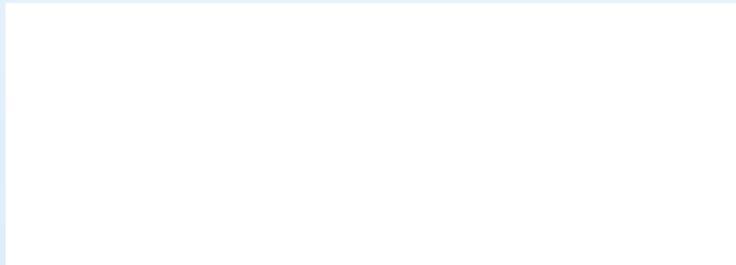
Police secours : 17

Appel d'urgence européen : 112

N° d'urgence pour sourds et malentendants : 114

Médecin traitant : .....

Employeur : .....



## Mon aidante est enceinte

J'essaie de lui fournir des produits d'entretien les moins nocifs possible  
Je tente de limiter les déplacements



## En cas d'urgence

J'alerte  
Je pratique les premiers soins



## Besoin d'information ?

Connectez-vous sur notre site  
[www.prevaly.fr](http://www.prevaly.fr)



## Vous êtes connecté ?

Suivez-nous sur les réseaux



# SERVICES À LA PERSONNE À DOMICILE

*A destination du bénéficiaire*



## Le saviez-vous ?

Avec des moyens simples,  
je peux limiter les risques de mon aide à domicile,  
et ainsi, je contribue à fidéliser mon aidant.

Document réalisé en collaboration avec le  et 



## Situations de travail

## Les risques

## Les bonnes pratiques

### CONTRAINTES LIÉES À L'ENVIRONNEMENT



- Le bruit : Machine à laver, aspirateur, TV avec un volume élevé...
- La lumière : lumière artificielle, volets clos, pénombre...
- L'électricité : appareils et/ou installations défectueuses, mauvais branchements...
- Les animaux de compagnie : puces, maladies, griffures, morsures, chutes...
- Le tabagisme passif : environnement enfumé, pas d'aération

### CONTRAINTES LIÉES AUX AGENTS CHIMIQUES ET BIOLOGIQUES



- Risque chimique :
- Utilisation des produits d'entretien
- Risque biologique :
- Bénéficiaire malade, matériel souillé, contact avec un animal

### CONTRAINTES LIÉES AU RISQUE ROUTIER



- Trajet entre deux bénéficiaires...
- Trajet pour aller faire des courses...

### CONTRAINTES PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES



- Repassage, lavage des vitres, tapis glissants
- Mauvaise entente avec son aidant
- Gestes déplacés envers son aidant

- Fatigue, mal de tête, énervement, acouphènes
- Mal aux yeux, mal de tête
- Picotements, brûlure, arrêt respiratoire /cardiaque, décès
- Maladies, allergies...
- Problèmes pulmonaires, brûlures

- Risque chimique :
- Intoxications graves ou allergies
  - Atteinte de la peau, des poumons, des yeux, de la gorge

- Pour le risque biologique :
- Maladie infectieuse

- Traumatisme physique et psychologique

- Risque de troubles musculo-squelettiques, risque de chute
- Dépression, fatigue morale...

- > Je limite le bruit, j'utilise des appareils peu bruyants
- > Je veille à un bon niveau d'éclairage en privilégiant la lumière naturelle
- > Je vérifie et maintiens en état les systèmes électriques et appareils électrique de mon domicile
- > Je ne demande pas à mon aidant d'intervenir sur les systèmes électriques
- > Je préviens mon aidant si un appareil est défectueux
- > Je veille à l'hygiène de mon animal et à son état de santé, j'aère mon domicile
- > Je préfère fumer dehors
  
- > Je garde le récipient d'origine, je ne fais pas de mélanges
- > Je stocke les produits de manière adaptée
- > Je fournis les produits d'entretien les moins nocifs
- > Je ne laisse pas traîner du matériel sale ou souillé (mouchoirs, seringues...)
- > Je respecte les gestes barrières si je suis malade (j'aère mon domicile, je porte un masque en présence de mon aidant, je me lave les mains, je tousse et éternue dans mon coude...)
- > J'averti si j'ai une maladie contagieuse
- > Je respecte les bonnes pratiques «animal de compagnie»
  
- > Je ne propose pas d'alcool
- > J'essaie de faciliter le stationnement
- > Je ne téléphone pas lorsque mon aidant conduit

- > Je fournis du matériel adapté (escabeau sécurisé, outil avec manche réglable, matériel léger...)
- > Je dégage le passage
- > J'entretiens la bienveillance et le dialogue avec mes interlocuteurs