



### Les types d'usages

Les « pratiques addictives » regroupent les usages nocifs et dépendances.

#### Usage simple :

- consommation modérée et occasionnelle entraînant de faibles risques.

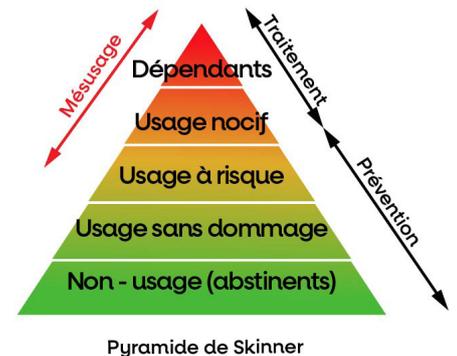
#### Usage nocif :

- consommation épisodique ou intermittente responsable de dommages pour la santé physique ou mentale du consommateur (accident, cancer...) ou à autrui (violence...)

#### Addiction (consommation avec dépendance) :

- consommation répétée ou continue et avec pour la personne une capacité réduite à contrôler sa consommation malgré la connaissance des risques

Remarque : il existe aussi des conduites addictives et des addictions « sans substances » ex : addiction à internet, aux réseaux sociaux, aux jeux, au téléphone portable, au sport, au travail...



Pyramide de Skinner

### La dépendance

Le passage de l'usage simple aux conduites addictives et à la dépendance résulte de l'interaction entre 3 facteurs principaux

#### Facteurs individuels :

- histoire individuelle, évènements traumatisants, début de la consommation psychoactive avant l'âge de 20-25 ans, caractère, sensibilité, compétences, facteurs neurobiologiques...

#### Facteurs liés à l'environnement :

- éducation, histoire familiale, influence des personnes côtoyées, sollicitations dans contextes festifs, certains facteurs liés au milieu professionnel...

#### Facteurs liés aux produits :

- législation (produit licite ou illicite), disponibilité, coût, pouvoir addictif important de certains produits (ex : nicotine, héroïne, cocaïne...)

