



### Les différents types de consommation

#### Consommation dite par « importation » :

On parle de consommation par importation quand la consommation de la vie privée déborde sur le travail et peut avoir des conséquences sur celui-ci. Afin de prévenir les risques liés à ce type de consommation :

- Information/sensibilisation :
  - Définir une politique de prévention de la consommation des substances psychoactives dans votre entreprise
  - Sensibilisation des salariés, intégration du thème dans le livret d'accueil des nouveaux embauchés, rencontres interactives en petits groupes avec un intervenant extérieur
  - Affichage informatif
  - Formation de l'encadrement
- Management et régulation :
  - Etablissement de la liste des Postes de Sûreté et Sécurité (PSS) de l'entreprise
  - Définir dans le règlement intérieur ou note de service les règles et les mesures applicables dans l'entreprise en rapport avec la consommation de substances psychoactives, FAQ dépistage de la consommation de produits psychoactifs en entreprise
  - Formaliser une conduite à tenir en cas de trouble du comportement aigu et Fiche de constat en cas de trouble du comportement aigu ou récurrent
- Relation d'aide :
  - Affichage des structures ressources (de soins ou d'aides, médecin du travail)
  - Partenariat avec le médecin du travail (orientation, aménagement de poste...)

#### Consommation dite par « acquisition »

On parle de consommation par acquisition quand la consommation est organisée dans le cadre du travail.

- Lors de pots organisés par l'entreprise, repas d'affaires, séminaires...
- Dans certaines cultures d'entreprise (11,7 % des hommes et 9,1 % des femmes déclarent que la consommation d'alcool fait partie de la culture de leur milieu professionnel - Baromètre de Santé Publique France – 2017)
- Lorsque le produit est à disposition (alcool dans les bars - distribution de médicaments...)

Afin de prévenir les risques liés à ce type de consommation en place notamment un protocole d'encadrement des pots - ....

#### Consommation dite par « adaptation »

On parle de consommation par adaptation quand elle a pour but de s'adapter, tenir, maintenir voire améliorer la performance.

De nombreuses contraintes de travail sont génératrices de risques psychosociaux (conflits, perte de sens au travail, manque de reconnaissance, manque de soutien, isolement...) ou de tensions physiques (travail de nuit



# SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET TRAVAIL

## Les liens entre consommation de substance psychoactive et travail (SPA)

ou à horaires atypiques, nombre important d'heures de travail, exposition au bruit, à la chaleur ou au froid, port de charges et autre travail pénible physiquement, poste de sécurité... )

Afin de prévenir les risques liés à ce type de consommation :

- Identifier, évaluer, prévenir les déterminants et risques professionnels reconnus comme interagissant avec la consommation de substances psychoactive dans le DUERP (facteurs de risque de RPS, ou de contraintes physiques, ou sources de précarité professionnelle.

