

## En bref

### Travailleurs manipulant des denrées alimentaires vous devez :

- Agir lorsque vous présentez certains symptômes
- Respecter les bonnes pratiques d'hygiène
- Dans tous les cas, vous devez prévenir votre responsable avant de prendre votre poste.

1  
ALIMENT  
CONTAMINÉ

=

1  
POPULATION  
CONTAMINÉE



### EN PRENANT DES PRÉCAUTIONS

*“ Je me protège et je  
protège les autres “*



## Nos actions

- Assurer un suivi médical adapté
- Etudier votre poste de travail
- Emettre des propositions d'aménagement de votre poste
- Animer des séances collectives d'éducation santé



## Besoin d'information ?

Connectez-vous sur notre site  
[www.prevaly.fr](http://www.prevaly.fr)



## Des questions ?

Contactez votre équipe pluridisciplinaire : médecin du travail, assistant, infirmier et préventeur



## Vous êtes connecté ?

Suivez-nous sur les réseaux



# Hygiène et denrées alimentaires

## Bonnes pratiques



**prevaly**  
Votre partenaire  
Santé Travail

## Les TIAC :

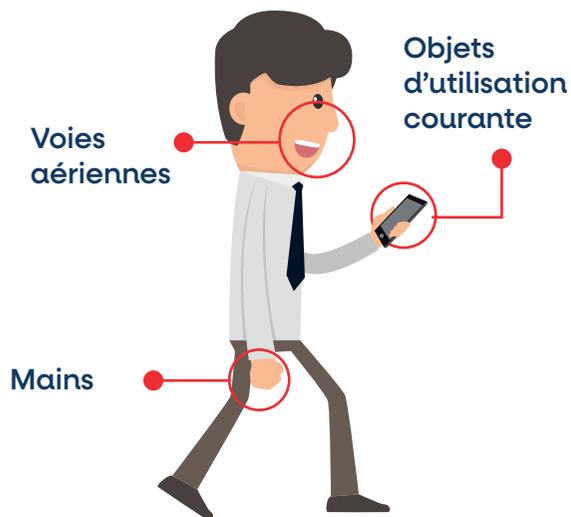
Les **Toxi-Infections Alimentaires Collectives** regroupent des infections et/ou intoxications (Escherichia coli, hépatite A...) transmises via les denrées alimentaires.

### La transmission se fait d'un individu porteur (travailleur) :

- via les denrées alimentaires,
- vers les consommateurs de ces denrées

### Le mode de transmission se fait :

- par contact (mains, objets d'utilisation courante...)
- ou dans l'air (toux, éternuement...).



## Modes de transmission

## Bonnes pratiques d'hygiène

### Se laver les mains avec du savon:

- Avant la manipulation de denrées alimentaires
- Après chaque passage aux toilettes
- Après s'être mouché
- Après tout contact avec des aliments crus
- Après avoir manipulé des déchets

### Porter des vêtements de travail propres

### S'attacher les cheveux et les recouvrir complètement d'une coiffe ou filet

### Enlever:

- montre et bijoux

### Garder les ongles courts et propres:

- Pas de faux ongles
- Pas de vernis

### Eviter de:

- Tousser, éternuer à côté des denrées
- Vous mettre les doigts dans le nez ou dans la bouche
- Cracher
- Goûter avec les doigts
- Vous toucher le visage et les cheveux

### Ne pas manger, boire ou fumer:

- Dans les locaux où vous manipulez des denrées alimentaires

## Que dois-je faire en cas de symptômes ?

### J'ai de la fièvre, j'ai la diarrhée, je vomis...

- Je consulte le médecin généraliste avant de prendre mon poste

### J'ai les yeux rouges qui piquent, qui collent ...

- Je me lave les mains si je me touche les yeux
- Je consulte le médecin généraliste

### J'ai le nez qui coule...

- Je me mouche avec un mouchoir jetable et me lave les mains après
- Je mets un masque
- Je change régulièrement mon masque et dès qu'il est mouillé et/ou percé

### Je tousse...

- Je mets ma main devant ma bouche quand je tousse et je me lave les mains
- Je mets un masque et je le change régulièrement

### J'ai une infection de peau...

#### Ex: panaris, furoncle, abcès...

- Je consulte le médecin généraliste

### J'ai une plaie à la main ou aux doigts...

- Je lave la plaie soigneusement
- Je mets un pansement
- Je mets des gants et je les change régulièrement