

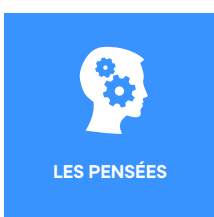
# CONDUIRE OU TÉLÉPHONER IL FAUT CHOISIR !

## 4 sources de distraction

Le smartphone est le seul dispositif qui cumule les **4 sources de distraction** qui peuvent détourner l'attention d'un conducteur.

Écrire un message en conduisant multiplie par conséquent le risque d'accident par **23** : il oblige le conducteur à détourner les yeux de la route pendant en moyenne **5 secondes**.

L'attention est détournée par :



TÉLÉPHONE AU VOLANT :  
SANCTION IMMÉDIATE !

Perte de **3 points**  
sur le permis de  
conduire

**- 3**  
points

**135 €**  
d'amende

### CONTRAVENTION DE CLASSE 4

- Amende forfaitaire de 135 €
- Amende forfaitaire minorée de 90 €
- Amende forfaitaire majorée de 375 €
- Maxima 750 €

# 10 CONSEILS POUR S'EMPÊCHER DE TÉLÉPHONER AU VOLANT



**DÉBRANCHEZ** ... solution radicale



Ou passez en «**MODE CONDUITE**», ou «ne pas déranger»



Mettez-le dans votre **COFFRE** si vous avez peur de craquer



**ANTICIPEZ**, téléphonez avant ou après



**DÉLÉGUEZ** à votre passager



**FAITES UNE PAUSE** pour téléphoner en vous arrêtant dans un lieu approprié



**CALCULEZ** les conséquences = 135 euros, 3 points en moins



**DÉTENDEZ-VOUS**, si vous manquez un appel, rien n'est plus important que votre vie !



**MÉFIEZ-VOUS** du kit mains libres qui distrait malgré tout



**SAUVEZ VOS AMIS**, assurez-vous que votre interlocuteur n'est pas en train de conduire quand vous l'appeliez