



Conduite à tenir en cas de brûlure thermique

Brûlure superficielle : rougeur

1. Refroidir le plus rapidement possible à l'eau froide (environ 15°C) sous faible pression pendant 15 minutes environ
2. Nettoyer la brûlure avec du savon antiseptique ou du sérum physiologique
3. Désinfecter avec un désinfectant pour la peau (type Biseptine ®)
4. Recouvrir de vaseline ou de pommade (type Biafine ®)
5. Mettre un pansement si besoin



Brûlure profonde : rougeur et cloques

Signes de gravité : peau détruite, aspect noirâtre et/ou absence de douleur

1. Refroidir le plus rapidement possible à l'eau froide (environ 15°C) sous faible pression pendant 15 minutes environ
2. Protéger la brûlure avec un linge propre ou des compresses stériles
Ne mettre ni produit ni pansement sur une brûlure profonde
3. Allonger la victime en cas de brûlure étendue
4. Appeler les secours immédiatement : le 15

En cas de doute sur la gravité d'une brûlure, prendre systématiquement un avis médical

Points de vigilance

- Ne pas déshabiller la victime
- Ne pas donner à boire ou à manger
- Vérifier la vaccination anti-tétanique



Mesure de prévention

- Veiller à la signalisation des éléments portés à haute température
- Utiliser des protections pour saisir les objets chauds : gants, maniques...
- Eteindre tout brûleur inutilisé : chalumeau, piano de cuisson...
- Ne pas mettre d'eau sur un feu d'huile ou d'essence : recouvrir à l'aide d'une serpillère mouillée ou d'un couvercle étanche
- Mettre en place des mesures de prévention adaptées à votre activité (exemple en restauration : positionner les queues de casseroles à l'intérieur des plans de cuisson pour éviter le renversement de liquide brûlant)
- Porter des équipements de protection individuelle

Informez la personne chargée de renseigner le registre des accidents bénins ou d'effectuer la déclaration d'accident du travail

